

Администрация г. Улан-Удэ
МКУ «Комитет по образованию Администрации г. Улан-Удэ»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 84 «СНЕГУРОЧКА» КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА г. УЛАН-УДЭ
1 корпус: 670047, г. Улан-Удэ, ул. Орловская, 35-а, телефон 8(3012)23-18-58, 8(3012)23-15-81
2 корпус: 670011, г. Улан-Удэ, МКР 142, здание 5, телефон 8(3012)37-84-45, 8(3012)37-84-05
ОГРН 1020300903688, ИНН 0323099702, КПП 032301001 БИК 048142001 ОКАТО 81401368000

электронный адрес: det-sad84@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
Детским садом
№ 84 «Снегурочка»
комбинированного вида
г. Улан-Удэ
Н.И.Налетова
« 3 » 08 2021 г.

Календарно-учебный график

Организация режима пребывания детей

Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию.

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. Учитывая климатические условия при температуре воздуха ниже минус 20°C продолжительность прогулки рекомендуется сокращать или заменять прогулки на совместную деятельность воспитателя с детьми или самостоятельную деятельность детей в групповом помещении. Оптимальные условия для развития ребенка – это продуманное соотношение свободной, регламентированной и нерегламентированной (совместная деятельность педагогов и детей) форм деятельности ребенка. Образовательная деятельность вне организованных занятий обеспечивает максимальный учет особенностей и возможностей ребенка, его интересы и склонности. В течении дня во всех возрастных группах предусмотрен определенный баланс различных видов деятельности.

Возраст детей	Регламентируемая деятельность (НОД)	Не регламентируемая деятельность, час	
		Совместная деятельность	Самостоятельная деятельность
2-3 года	2 по 10 мин.	7- 7,5 ч.	3-4 ч.
3-4 года	2 по 15 мин.	7- 7,5 ч.	3-4 ч.
4-5 лет	2 по 20 мин.	7 ч.	3- 3,5 ч.
5-6 лет	2-3 по 20-25 мин	6- 6,5 ч.	2,5 – 3,5 ч.
6 -7 лет	3 по 30 мин.	5,5 -6 ч.	2,5 -3ч.

Формы организации непосредственно –образовательной деятельности

Режим занятий воспитанников МБДОУ Детский сад № 84 «Снегурочка» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, уставом детского сада.

Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при

организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

Режим работы детского сада

Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

Дошкольные группы функционируют в режиме:

- 21 группа с 12-часовым пребыванием детей – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин;
- 4 группы круглосуточного (24- часовым) пребыванием.

Режим занятий воспитанников

Основная образовательная программа дошкольного образования **может** реализовываться в течении всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от 1,5 до 3 лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8 -10 мин;
- 15 мин в младшей группе – для детей от 3 до 4 лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от 4 до 5 лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от 5 до 6 лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от 6 до 7 лет.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25-30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

1. Режим физического воспитания

Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 8-10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 10-15 мин для детей от 2 лет до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

**Организация режима пребывания детей
Режим дня в группах с круглосуточным пребыванием детей
(холодный период)**

Режимные моменты	возраст			
	с 2-х до 3-х	с 4-х до 5	с 5 до 6	с 6 до 7
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, игры, утренняя гимнастика	07.00-07.50	07.00-08.00	07.00-08.15	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак, прием лекарств	07.15-08.30	08.00-08.40	08.15-08.45	08.15-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.30-09.15	08.40-09.15	08.45-09.15	08.50-09.15
Образовательная деятельность	09.15-09.25	09.15-10.05	09.15-10.45	09.15-11.05
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.25-11.30	10.05-11.45	10.45-11.45	11.05-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.45-12.05	11.25-12.15	12.00-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.05-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, кружковая работа	15.15-16.00	15.25-16.10	15.30-16.15	15.30-16.20
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.10	16.10-16.20	16.15-16.25	16.20-16.30
Игры, самостоятельная и организованная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка,	16.10-17.30	16.40-17.50	16.25-17.55	16.30-18.00
возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00	17.50-18.00	17.55-18.15	18.00-18.20
Самостоятельная деятельность, игры	18.00-19.50	18.00-19.50	18.20-20.00	18.20-19.00
Подготовка к ужину, второй ужин	19.50-20.05	20.10-20.40	20.15-20.40	20.20-20.45
Подготовка ко сну, вечерние гигиенические процедуры,	20.05-20.30	20.10-20.40	20.15-20.40	20.20-20.45
Вечерний сон	20.30-07.00	20.40-07.00	20.40-07.00	20.45-07.00

**Режим дня в группах с круглосуточным пребыванием детей
(теплый период)**

Режимные моменты	возраст			
	с 2-х до 3-х	с 4-х до 5	с 5 до 6	с 6 до 7
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, игры, утренняя гимнастика	07.00-07.50	07.00-08.00	07.00-08.15	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак, прием лекарств	07.15-08.30	08.00-08.40	08.15-08.45	08.15-08.50
Игры, подготовка	08.30-09.15	08.40-09.15	08.45-09.15	08.50-09.15
Организованная Деятельность детей на воздухе	09.15-09.25	09.15-10.05	09.15-10.45	09.15-11.05
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.25-11.30	10.05-11.45	10.45-11.45	11.05-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.45-12.05	11.25-12.15	12.00-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.05-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, кружковая работа	15.15-16.00	15.25-16.10	15.30-16.15	15.30-16.20
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.10	16.10-16.20	16.15-16.25	16.20-16.30
Игры, самостоятельная и организованная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка,	16.10-17.30	16.40-17.50	16.25-17.55	16.30-18.00
возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00	17.50-18.00	17.55-18.15	18.00-18.20
Самостоятельная деятельность, игры	18.00-19.50	18.00-19.50	18.20-20.00	18.20-19.00
Подготовка к ужину, второй ужин	19.50-20.05	20.10-20.40	20.15-20.40	20.20-20.45
Подготовка ко сну, вечерние гигиенические процедуры,	20.05-20.30	20.10-20.40	20.15-20.40	20.20-20.45
Вечерний сон	20.30-07.00	20.40-07.00	20.40-07.00	20.45-07.00

**Режим дня в группах с дневным пребыванием детей
(холодный период)**

Режимные моменты	возраст				
	группа раннего возраста	3-й год жизни	4-й год жизни	5-й год жизни	6-й год жизни
Прием детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.15	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, прием лекарств	7.50-8.30	7.50-8.35	8.00-8.30	8.15-8.35	8.15-8.35
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.15	8.35-9.15	8.40-9.15	8.35-9.00	8.35-9.00
Образовательная деятельность	9.15-9.45	9.15-9.55	9.15-10.15	9.15-10.45	9.15-11.05
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.45-11.30	9.55-11.35	10.05-11.45	10.45-11.55	11.05-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.00-12.00	11.35-12.00	11.45-12.05	11.55-12.15	12.10-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.05-15.00	12.15-15.00	12.25-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные ванны	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.30
Игры, кружковая	15.15-16.00	15.20-	15.25-16.10	15.30-16.15	15.30-16.20

работа		15.50			
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.10	16.05-16.15	16.10-16.20	16.15-16.25	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.30	16.15-17.40	16.40-17.50	16.25-17.55	16.30-18.00
Возвращение с прогулки подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00	17.40-18.05	17.50-18.10	17.55-18.15	18.00-18.20
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00-19.00	18.05-19.00	18.10-19.00	18.15-19.00	18.20-19.00

**Режим дня в группах с дневным пребыванием детей
(теплый период)**

Режимные моменты	группа раннего возраста	возраст			
		3-й год жизни	4-й год жизни	5-й год жизни	6-й год жизни
Прием детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.15	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, прием лекарств	7.50-8.30	7.50-8.35	8.00-8.30	8.15-8.35	8.15-8.35
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.15	8.35-9.15	8.40-9.15	8.35-9.00	8.35-9.00
Организованная Деятельность детей на воздухе	9.15-9.45	9.15-9.55	9.15-10.15	9.15-10.45	9.15-11.05

Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.45-11.30	09.55-11.35	10.05-11.45	10.45-11.55	11.05-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.00-12.00	11.35-12.00	11.45-12.05	11.55-12.15	12.10-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.05-15.00	12.15-15.00	12.25-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.30
Игры, кружковая работа	15.15-16.00	15.20-15.50	15.25-16.10	15.30-16.15	15.30-16.20
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.10	16.05-16.15	16.10-16.20	16.15-16.25	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.30	16.15-17.40	16.40-17.50	16.25-17.55	16.30-18.00
Возвращение с прогулки подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00	17.40-18.05	17.50-18.10	17.55-18.15	18.00-18.20
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00-19.00	18.05-19.00	18.10-19.00	18.15-19.00	18.20-19.00

Особенности традиционных событий, праздников, мероприятий

Участники образовательной деятельности: дети, родители (законные представители), педагогические работники ДОУ.

В связи с тем, что дети часто пропускают ДОУ (по причине заболеваемости, длительных обследований, лечения в стационарах, курортно – санаторного лечения) для нашего ДОУ является актуальным:

- интеграция содержания образовательных областей;
- цикличность пройденных тем (темы повторяются в течении года);
- организация совместной деятельности взрослого и детей (большой объём материала дети усваивают в ходе совместной деятельности):
 - непосредственно организованная деятельность, реализуемая в ходе совместной деятельности взрослого и детей,
 - совместная деятельность взрослого и детей, осуществляемая в ходе режимных моментов;
- комплексное воздействие на образовательный процесс всех субъектов образовательного процесса;

В организации образовательной деятельности учитываются также принцип сезонности, при проведении доступных детскому пониманию таких праздников как, Новый год, Колядки, Сагаалган, и т.п., общественно-политические праздники (День защитника Отечества, Международный женский день, День Победы и др.)

Для развития детской инициативы и творчества в ДОУ проводятся утренники такие как – День космонавтики, День шуток и веселья (1 апреля), праздник Золотой Осени.

Каждую пятницу в детском саду проводятся досуги. Во второй половине дня не более двух раз в неделю проводятся дополнительные занятия – по совместной деятельности педагогов с детьми. Также планируются тематические вечера досуга, свободные игры и самостоятельная деятельность детей по интересам, театрализованная деятельность, слушание любимых музыкальных произведений по заявкам детей, чтение художественной литературы, доверительный разговор и обсуждение с детьми интересующих их проблем

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Исполнители
1	День рождения детей	1 р. в м.	Воспитатели
2	Физкультурный досуг	1 р. в м.	Воспитатели, муз. руководители
3	День здоровья	1р. в кварт.	Воспитатели
4	День знаний	1 сентября	Воспитатели
6	Осенний бал	октябрь	Муз.руководители
8	Семейный праздник «День матери»	ноябрь	воспитатели
10	Новогодние праздники	декабрь	Воспитатели, муз. руководители
11	Неделя здоровья (зимние каникулы)	январь	Воспитатели, муз. руководители
12	Зимний спортивный праздник	январь	Воспитатели, муз.

			руководители
13	Колядки	январь	Музыкальные руководители, воспитатели
14	День защитника Отечества	февраль	Муз.руководители, воспитатели
15	Сагаалган	февраль	Муз.руководители, учитель бур.языка воспитатели
17	Богатырская масленица	март	Воспитатели, муз. рук.
18	Праздник мам и бабушек.	март	Муз. рук., воспитатели
20	День здоровья	апрель	Воспитатели,
21	День космонавтики	апрель	Муз.руковод., воспитатели
22	Развлечение «Весна пришла»	апрель	Муз. руковод., воспитатели
23	Праздник Победы	май	Муз. руковод., воспитатели
25	Выпускной бал «До свидания, детский сад!»	май	Муз. руковод., воспитатели